

Sématerápia

Gyerekeknek és Serdülőknek

A Nemzetközi Sématerápiás Egyesület (ISST) által akkreditált
képzés

(ST-CA)

Kiképző: Dr. Christof Loose

ISST akkreditált gyermek és serdülő sématerapeuta, Szupervízor & Tréner



A WEBINÁRIUMOK IDŐPONTJAI

WS 1: 2022. JÚLIUS 4-6.
(20 TANÓRA)

WS 2: 2022. JÚLIUS 25-27.
(20 TANÓRA)

WS 3: 2022. NOVEMBER 7-9.
(20 TANÓRA)

WS 4: 2022. NOVEMBER 28-30.
(20 TANÓRA)

A képzés témája:

A Bevezető Workshop, WS 1 és a 2. webinárium, WS 2 a gyerekekre és serdülőkre fókuszál

A bevezető workshop a maladaptív sémák keletkezését és állandósulásának modelljét mutatja be a korspecifikus fejlődési feladatok, rizikók és protektív tényezők tükrében. Áttekintésre kerülnek a Young által leírt korai maladaptív sémák és megküzdési stílusok gyerekekre és serdülőkre jellemző megjelenési formái. A további témák közé tartoznak: a multimodális diagnosztikai technikák (exploráció, felmérés, imagináció, eset-konceptualizáció); a terápiás kapcsolat jelentősége, a pszichoedukáció és az empatikus konfrontáció.

Terápiás stratégiák, amik bemutatásra kerülnek: munka képekkel és rajzokkal, ujjbábok és kézbábok használata, történetek és mesék alkalmazása, székmunka, imagináció és kártyák használata.

Videók, demonstrációk és kiscsoportos szerepjátékok gazdagítják a tanulást és a gyakorlatban való elmélyülést:

- Szülő interjú Imaginációban
- Mód vázlat készítése
- Történetekkel való munka
- Munka kézbábokkal és ujjbábokkal
- Székdialógusokkal való munka (Három szék dialógus: Mód vezetői engedély)
- Mód kártyákkal való munka (Mód séta: érzés, beszéd és séta)
- Székdialógusokkal való munka (Két szék dialógus: Kritikus/Büntető fókusz)
- Imagináció (Képzletbeli utazás az Okos és Bölcs módhoz)

WS 3 és WS 4: Szülők és séma coaching, eset-konzeptualizáció és játék terápia

A workshopok anyaga az első két workshopra épít, ezért a WS 1 és WS 2 teljesítése a részvétel előfeltétele. Az előző alkalmak rövid áttekintése után a fókusz a szülőkkel való munka sajátosságain lesz (Séma coaching szülőknek), amelybe beletartozik a pszichoedukáció, szék munka, mód kártyák, belső dialógusok és imagináció.

Másik célja a workshopnak, hogy a sématerápiás megközelítést a gyakorlatban is tudják a résztvevők alkalmazni. Egy közös esetprezentáció után kiscsoportos munkával nyílik lehetőség a sématerápiás esetkonceptualizációra és a kezelési terv kidolgozására a bemutatott páciens és családja számára.

Az utolsó workshopon a résztvevők megtanulják, hogyan dolgozzanak a "Belső házzal", és hogy alkalmazzák a sématerápiás megközelítést a játékterápia (óvodás és általános iskolás kori) kontextusában.

A képzés során bemutatott módszerek:

- Terápiás kapcsolat a szülőkkel "Korlátozott Nagyszülői gondoskodás"
- A séma és a mód fogalmak oktatása
- A terapeuta és a páciens (valamint a szülő és gyerek) közötti séma és mód összejátszás

Séma genogramm

Székdialógusokkal való munka (Két szék dialógus: az Elidegenedett Védelmesző)

Imagináció (Gondoskodó szülő módok vizualizációja)

Imaginációs átírás

Az esetkonceptualizáció alap megközelítése

Konceptualizáció és kezelési terv a workshopon bemutatott esetre

Munka a "Belső házzal"

Mód-orientált játékterápia

Speciális problémák a terápiában

A képzést teljesítők az ISST által akkreditált Gyermek és Serdülő Sématerapeutákká válhatnak alap képzettségüktől függően és a szupervíziós követelmények teljesítésével.

Általános Információ

A képzés angol nyelven, webinárium formában kerül megrendezésre

Ha minden résztvevő beszél angolul, és nincs szükség tolmácsolásra 2 egész nap elég a modulokra (úgy a teljes képzés 4x2 nap lenne).

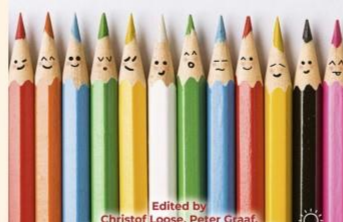
Amennyiben a jelentkezők többsége igényel magyarra fordítást a képzés ideje alatt, a tolmácsolás megoldott, és marad a 4x2,5 nap idői terv.



A jelentkezőktől a teljes képzésben való részvételt várjuk, mind a 4 workshop melletti elköteleződéssel.

Szabad helyek függvényében lesz lehetőség érdeklődőknek csak az 1., Bevezető Workshopra jelentkezni.

Schema Therapy
for Children and Adolescents
ST-CA
A Practitioner's Guide



Részvételi díjak:

129.000 Ft/modul

és 120.000 Ft/modul – korábbi Sématerápia és Tréning résztvevőszámára.

Jelentkezési lap: <https://forms.gle/oyqfLcL315VdzSLj6>

Érdeklődés: EMAIL: sematerapiaestrening@gmail.com

+36 30 202 8973

Bálint Andrea, Sématerápia és
Tréning Központ Budapest,
tréningsszervező